



## BDSM Checklist

Checklists zijn vaak moeilijk in te vullen vanwege de complexe verscheidenheid van wat we leuk vinden. Wanneer we ze proberen in te vullen als Bottoms, Submissie enz. is er meestal verwarring over BDSM. BDSM-checklist is alleen bedoeld om een gesprek op gang te brengen. Daar is deze tool voor gemaakt. Vergeet niet dat dit slechts een begin van de onderhandeling is.

### De checklist kan op verschillende manieren worden gebruikt:

De klant vult de lijst in van Meester Lowie. Zo wordt snel inzicht gekregen in wat wel en niet mogelijk is en waar de grenzen liggen van de klant. Ook worden gemeenschappelijke interesses duidelijk.

Meester Lowie kan de lijst gebruiken om duidelijk te krijgen wat klant graag zou willen doen met zijn lichaam. Klant kan de lijst invullen door dat de Meester Lowie de klant beter te leren kennen. Klant is verplicht al de vragen te beantwoorden om later geen discussie te hebben met Meester Lowie.

Meester Lowie voert alleen praktijken uit volgens de klant "**JA**" hebben ingevuld. "**NEE**" betekend dat Meester Lowie deze praktijken **NIET** zal uitvoeren.

Als al de vragen niet correct beantwoord zijn in de checklist zal de BDSM sessie niet doorgaan!!

De klant kan later geen klacht indienen na de BDSM sessie. Meester Lowie doet alleen praktijken uitvoeren wat er in de Checklist staan en verder worden geen stappen ondergaan. Meester Lowie doet zeker geen praktijken BDSM met minderjarigen onder de 18 jaar. Meester Lowie doet niet met de klant geen bloed, geen littekens, en geen dieren.

### Basisinformatie

|                     |  |
|---------------------|--|
| Naam & achternaam   |  |
| Leeftijd:?          |  |
| Lengte:?            |  |
| Gewicht:?           |  |
| Tatoeage?           |  |
| Alcohol drinken?    |  |
| Rookt u?            |  |
| Invalide ?          |  |
| Chronische ziekte?: |  |
| Medicijnen?:        |  |
| Seksuele voorkeur?: |  |

### Hoe vul je de checklist in?

**Antwoorden alleen met JA of NEE in het linker kader**

|  |                                                                                                                                          |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Ben je 100% onderdanige tijdens de bdsm sessie..</b>                                                                                  |
|  | <b>Zal u voor 100% uw Meester gehoorzamen tijdens de bdsm sessie.</b>                                                                    |
|  | <b>Zal u voor 100% al de bevelen heel goed opvolgen van uw Meester</b>                                                                   |
|  | <b>Je houd er van om slaaf te zijn van uw Meester en zal u niets weigeren van wat uw Meester bevelen geven en die correct uitvoeren.</b> |
|  | <b>Draag u graag hoofdmasker tijdens de bdsm sessie.</b>                                                                                 |
|  | <b>Ben u bereid om met meerderen subs. mee te doen tijdens bdsm sessie.</b>                                                              |
|  | <b>Ben je liever alleen met de Meester bdsm sessie te ondergaan.</b>                                                                     |
|  | <b>Wil jij buiten met uw meester bdsm sessie te ondergaan.</b>                                                                           |
|  | <b>Mag uw Meester uw grenzen verleggen tijdens bdsm sessie.</b>                                                                          |
|  | <b>Mag uw Meester u pijnigen tijdens bdsm sessie.</b>                                                                                    |

**Opmerkingen:**

Hier kun je toelichtingen, toevoegingen of nuanceringen aangeven welke belangrijk zijn. voor jouw (speel)partner. Het belevingskader kan namelijk per persoon verschillen.

---



---

**Al de vragen verplicht met JA of NEE beantwoorden in eerste kader en met opmerking geven. Op de tweede vraag beantwoord je met JA en NEE in kader 2 met opmerking.**

| Activiteit                                                        | Eerste vraag beantwoorden |                 | Tweede vraag beantwoorden |                 |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------|
|                                                                   | Ja / nee                  | Opmerking geven | Ja / nee                  | Opmerking geven |
| Geeft u toestemming dat uw meester mag slaan op uw lichaam        |                           |                 |                           |                 |
| Geeft u toestemming dat uw Meester op uw lichaam mag zitten       |                           |                 |                           |                 |
|                                                                   |                           |                 |                           |                 |
| Zal jij voor 100% uw meester gehoorzamen tijdens de bdsm sessies. |                           |                 |                           |                 |
| Zal jij voor 100% al de bevelen correct uitvoeren van uw Meester  |                           |                 |                           |                 |
|                                                                   |                           |                 |                           |                 |
| Halsketting dragen                                                |                           |                 |                           |                 |
| Maskers dragen die het gezicht bedekken                           |                           |                 |                           |                 |
| Houd u van bondage over heel uw lichaam gebonden worden.          |                           |                 |                           |                 |
| Houd u van geboeid worden tijdens de bdsm sessie.                 |                           |                 |                           |                 |
| Kleding dragen op bevel van uw Meester.                           |                           |                 |                           |                 |
| Naakt zijn op bevel van uw Meester.                               |                           |                 |                           |                 |
| Houd u van dat jij uw Meester zal pijpen op bevelen commando.     |                           |                 |                           |                 |
| Ben u graag gepijpt door iemand                                   |                           |                 |                           |                 |
|                                                                   |                           |                 |                           |                 |
| Houd u van keel neuken.                                           |                           |                 |                           |                 |
| Houd u van dat de meester zijn penis in uw keel laat zitten.      |                           |                 |                           |                 |
|                                                                   |                           |                 |                           |                 |
| Houd u van Army slaaf zijn.                                       |                           |                 |                           |                 |
| Houd u van fysieke training                                       |                           |                 |                           |                 |
|                                                                   |                           |                 |                           |                 |

|                                                         |          |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|---------------------------------------------------------|----------|-----------|---------------------------|-----------|
| Activiteit                                              | JA / NEE | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Houd u van pony play                                 |          |           |                           |           |
| 2) Houd u van paardje rijden                            |          |           |                           |           |
|                                                         |          |           |                           |           |
| 1) Houd u van tepel play                                |          |           |                           |           |
| 2) Houd u van tepel marteling                           |          |           |                           |           |
|                                                         |          |           |                           |           |
| 1)Houd u van penis foltering                            |          |           |                           |           |
| 2) Houd u van balzak foltering.                         |          |           |                           |           |
|                                                         |          |           |                           |           |
| 1) Houd u van vernedering                               |          |           |                           |           |
| 2) Mag de Meester op verschillende u vernederen         |          |           |                           |           |
|                                                         |          |           |                           |           |
| 1 ) Houd u van Rubber/Latex                             |          |           |                           |           |
| 2) Houd u van folie op uw lichaam                       |          |           |                           |           |
|                                                         |          |           |                           |           |
| 1) Houd u van zwepen op uw rug en kontje                |          |           |                           |           |
| 2) Houd u van spanking op uw kontje                     |          |           |                           |           |
|                                                         |          |           |                           |           |
| 1) Scheren – Genitaal                                   |          |           |                           |           |
| 2) Alle haren van de geslachtsdelen verwijderen.        |          |           |                           |           |
|                                                         |          |           |                           |           |
| 1) Scheren - Genitaal, Stijlen<br>Borst-buik-schaamhaar |          |           |                           |           |
| 2) Scheren armen en benen                               |          |           |                           |           |
|                                                         |          |           |                           |           |
| 1) Scheren - Hoofd                                      |          |           |                           |           |
| 2) Scheren baard en snor.                               |          |           |                           |           |
| :                                                       |          |           |                           |           |

| Activiteit                                                                                                                                            | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                       | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Houd u van halsketting<br>2) Verplicht dragen halsketting tijdens sessie                                                                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                       |                           |           |                           |           |
| 1) Collar - Privé<br>2) Het dragen van een slaven collar in privé sfeer                                                                               |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                       |                           |           |                           |           |
| 1) Collar - Openbaar<br>2) Het dragen van een slaven collar in het openbaar                                                                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                       |                           |           |                           |           |
| 1) Riemen dragen harnas<br>2) Een harnas dragen die bevestigd is aan een collar of ander handig punt.                                                 |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                       |                           |           |                           |           |
| 1 ) Naaktheid - Gedwongen<br><br>2 Periodes van tijd doorgebracht zonder kleding, tegen je wil in.                                                    |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                       |                           |           |                           |           |
| 1) Naaktheid – Vrijwillig<br>2) Periodes van tijd doorgebracht zonder kleding, gewillig                                                               |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                       |                           |           |                           |           |
| 1) Exhibitionisme - Gedwongen<br>2) Je lichaam tegen je zin, maar naar de wil van een ander blootstellen aan anderen                                  |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                       |                           |           |                           |           |
| 1) Lichaamsmodificatie - Branding<br>2) Het lichaam verbranden, vaak met een specifiek ontwerp, om een blijvend merkteken of litteken achter te laten |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                       |                           |           |                           |           |

| Activiteit                                                                                                  | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                             | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1 ) Lichaamsmodificatie - Piercing neus - Lip<br>2) Een body piercing voor tijdelijke versiering neus - Lip |                           |           |                           |           |
|                                                                                                             |                           |           |                           |           |
| 1) Prince Albert Piercing Penis eikel<br>2) Piercing balzak                                                 |                           |           |                           |           |
|                                                                                                             |                           |           |                           |           |
| 1) Beiden tepels piercing<br>2) Ringen piercing of horizontaal piercing                                     |                           |           |                           |           |
|                                                                                                             |                           |           |                           |           |
| 1) Lichaamsmodificatie - Tatoeëren<br>2) Het lichaam sieren door inkt onder de huid aan te brengen.         |                           |           |                           |           |
|                                                                                                             |                           |           |                           |           |
| 1) Kuisheidsgordel<br>2) Verplicht te dragen                                                                |                           |           |                           |           |
|                                                                                                             |                           |           |                           |           |
| 1) Gewichtsafname<br>2) Gedwongen afname                                                                    |                           |           |                           |           |
|                                                                                                             |                           |           |                           |           |
| 1)Gewichtstoename<br>2)gedwongen toename                                                                    |                           |           |                           |           |
|                                                                                                             |                           |           |                           |           |

# 1. Beperken bewegingsvrijheid

| Activiteit Bondage                                                                                                                       | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                          | JA NEE                    | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Bondage - Algemeen<br>2) Een deel of het geheel binden of beperken                                                                    |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                          |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage – penis - balzak<br>2) Hard of soft binden                                                                                    |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                          |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage – Boeien<br>2) Het binden of beperken van het lichaam meestal de polsen met boeien.                                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                          |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage op heel het lichaam<br>2) Binden hard of soft van je lichaam                                                                  |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                          |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage bed<br>2) Zwaar bindend of beperkend voor het lichaam. Meestal tot het punt waarop geen of vrijwel geen beweging mogelijk is. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                          |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage Ingewikkeld Folie<br>2) Onbeperkte binding of beperking van een deel of geheel van het lichaam. Denk aan Shibari of Kinbaku   |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                          |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage – Andrea'skruis<br>2) Licht bindend of beperkend voor het lichaam                                                             |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                          |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage schandpaal<br>2) Bondage met sloten en sleutels                                                                               |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                          |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage – Gynaecologische tafel<br>2) Een deel of het hele lichaam binden of beperken gedurende langere tijd.                         |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                          |                           |           |                           |           |

| Activiteit Bondage                                                                                                                                                  | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                                     | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Bondage – armen - benen<br>2) Beperking van de beweging van de armen en benen door deze in een opsluitende plaatsen.                                             |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                     |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage Vacuüm,<br>2) Beperking van de beweging door heel uw lichaam.                                                                                            |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                     |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage - Spreidstangen<br>2) Beperking van de beweging van de benen door ze aan beide kanten van een spreidstang te verbinden, meestal door ze open te dwingen. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                     |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage - Stocks<br>2), Beperken van bewegen door polsen en nek soms ook enkels te plaatsen in bijvoorbeeld een schandpaal of blok.                              |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                     |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage - Dwangbuizen<br>2) De romp en de armen binden of beperken door ze een dwangbuis te plaatsen.                                                            |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                     |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage - Suspension, ophanging<br>2) Een persoon binden of beperken zodat deze boven de grond hangt                                                             |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                     |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage - Suspension,<br>2) Ophanging, omgekeerd<br>Een persoon binden of beperken zodat deze ondersteboven boven de grond hangt                                 |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                     |                           |           |                           |           |

| Activiteit Bondage                                                                                                         | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                            | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Bondage Duim en wijsvinger.<br>2) Hard of soft.                                                                         |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                            |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage Materiaal - Ketting<br>2) Het lichaam, of delen van, binden of beperken met ketting.                            |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                            |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage Materiaal - Leer<br>2) Het lichaam, of delen van, binden of beperken met leer.                                  |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                            |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage Materiaal - Touw<br>2) Het lichaam, of delen van, binden of beperken met veel Touwen.                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                            |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage Materiaal - Huishoud / Krimpfolie<br>2) Het lichaam, of delen van, binden of beperken met huishoudfolie.        |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                            |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage Materiaal - Sjaals<br>2) Het lichaam, of delen van, binden of beperken met een sjaal.                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                            |                           |           |                           |           |
| 1) Bondage Materiaal - Tape<br>2) Het lichaam, of delen van, binden of beperken met een tape (meestal plakband, duct tape. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                            |                           |           |                           |           |
| 1) Gags / Mondknevel<br>2) Apparaten die worden gebruikt om verbale communicatie te beperken.                              |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                            |                           |           |                           |           |

| Activiteit Bondage                                                                                                                                             | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                                | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Gags / Mondknevel - Bit<br>2) Een soort gag die een staaf gebruikt die over de mond gaat zoals het bit van een paard                                        |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                |                           |           |                           |           |
| 1) Gags / Mondknevel - Ring<br>2) Een soort gag die om de mond open te duwen en toegang bied voor de meester zijn 19 cm penis.                                 |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                |                           |           |                           |           |
| 1) Gags / Mondknevel - Tape<br>2) Tape gebruiken over de mond om een prop te creëren                                                                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                |                           |           |                           |           |
| 1) Blinddoeken<br>2) Handeling waarbij een blinddoek over de ogen van een partner worden geplaatst om dat gevoel te ontnemen (en andere gevoelens te verhogen) |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                |                           |           |                           |           |
| 1) Kooi / Kleine ruimte<br>2) Handeling waarbij je in een kooi of kleine ruimte wordt gestopt.                                                                 |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                |                           |           |                           |           |

Hier kan je uw fantasieën van bondage neer zetten niet verplicht.

## 2. Prikkel en Pijn en Electroden.

| Activiteit Pijnigen                                                                                                    | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                        | JA / NEE                  | Opmerking | JA /NEE                   | Opmerking |
| 1) Slaan in de buik -gezicht.<br>2) Handelingen waarbij een slaaf wordt geslagen door de Meester met de platte hand.   |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan – Cane.<br>2) Handelingen waarbij een slaaf wordt geslagen met een stok door de Meester.                      |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan – Flogger.<br>2) Handelingen waarbij een slaaf wordt geslagen met een Flogger door de Meester.                |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan - Gewas<br>2) Handelingen waarbij een slaaf wordt geslagen met een gewas. Denk aan riet, brandnetel etc.      |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan – Hard lasssozweep<br>2) Handelingen waarbij een slaaf wordt geslagen met een Lassoosweep door de Meester.    |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan – Hard gutpunching stomach .<br>2) Handelingen waarbij een slaaf hard wordt geslagen.                         |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan – Zacht gutpunching stomach.<br>2) Handelingen waarbij een slaaf zacht wordt geslagen.                        |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Electro op de beiden tepels<br>2) Handelingen waarbij de slaaf wordt electroden aan brengen aan zijn beiden tepels. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Electroden anus.<br>2) Handelingen waarbij de slaaf wordt electro in zijn anus soft of hard.                        |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                        |                           |           |                           |           |

| Activiteit Zweepen                                                                                                 | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                    | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Slaan -Truffelzweep.<br>2) Handelingen waarbij een slaaf wordt geslagen met een truffelzweep.                   |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                    |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan Locatie – Achterkant.<br>2) Handeling waarbij de slaaf wordt geslagen op de achterkant van het lichaam.   |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                    |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan -knobelzweep<br>2) Handelingen waarbij een slaaf wordt geslagen met een knobelzweep achterkant.           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                    |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan Paardenzweep Achterkant<br>2) Handeling waarbij de slaaf wordt geslagen op de achterkant van het lichaam. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                    |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan spanking - achterwerk<br>2) Handeling waarbij de slaaf wordt geslagen op zijn achterwerk.                 |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                    |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan Rietje zweep.<br>2) Handeling waarbij de slaaf wordt geslagen over heel het lichaam.                      |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                    |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan Locatie - Geslachtsdelen<br>2) Handeling waarbij de slaaf wordt geslagen op de geslachtsdelen.            |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                    |                           |           |                           |           |
| 1) Slaan matrak.<br>2) Handeling waarbij de slaaf wordt geslagen op zijn benen en rug.                             |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                    |                           |           |                           |           |

| Activiteit                                                                                                                                                             | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                                        | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Bijten heel lichaam.<br>2) Handeling waarbij een slaaf wordt gebeten met de tanden van de Meester.                                                                  |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Adem /Breathplay / controle – zuurstof.<br>2) Wordt ook wel Asyfyxiatie / verstikking genoemd. Handeling met betrekking tot het beperken of afsnijden van zuurstof. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Adem / Breath play controle met de hand.<br>2) Handeling met betrekking met de hand grijpen aan de keel van de slaaf heel zacht. Niet wurgen!!                      |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Electro Play<br>2) Elektriciteit gebruiken voor sensatie met prikkelpijn 9 volt.                                                                                    |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Face Slapping<br>2) Mep in het gezicht, meestal met een open hand, om pijn te doen of de positie aan te geven.                                                      |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Wasknijpers<br>2) gebruik van wasknijpers om delen van het lichaam te knijpen.                                                                                      |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Tepelklemmen<br>2) Klemmen op de tepels plaatsen om pijn te veroorzaken.                                                                                            |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                        |                           |           |                           |           |
| 1) Tepel Play<br>2) Handelingen die zich richten op de tepels zonder pijn.                                                                                             |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                        |                           |           |                           |           |

| Activiteit                                                                                                                                                   | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                              | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Tepel Gewichten<br>2) Het aanbrengen van gewichten aan de tepels om ze uit te rekken, in het algemeen om pijn te veroorzaken.                             |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                              |                           |           |                           |           |
| 1) Zuiglappen tepels<br>2 )Opzettelijk de tepels verdikten                                                                                                   |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                              |                           |           |                           |           |
| 1) Figging<br>2) Handeling waarbij gember wordt ingebracht in de anus, van of penis.                                                                         |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                              |                           |           |                           |           |
| 1) Geslachtsdelen - Klemmen<br>2) Handeling waarbij klemmen op de geslachtsdelen worden geplaatst.                                                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                              |                           |           |                           |           |
| 1) Geslachtsdelen<br>2) Gewichten Handeling waarbij gewichten aan de geslachtsdelen worden gehangen.                                                         |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                              |                           |           |                           |           |
| 1) Anaal play<br>2) Handelingen waarbij de anus betrokken is.                                                                                                |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                              |                           |           |                           |           |
| 1) Speculums - Anaal<br>2) Het gebruiken van een medisch hulpmiddel om de toegang tot de anus te verwijderen (open te strekken), en toegang te verschaffen.  |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                              |                           |           |                           |           |
| 1) Speculums - Penis<br>2) Het gebruiken van een medisch hulpmiddel om de toegang tot de vagina te verwijderen (open te strekken), toegang binnen te bieden. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                              |                           |           |                           |           |

| Activiteit                                                                                                                       | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                  | JA / NEE                  | Opmerking | JA /NEE                   | Opmerking |
| 1) Uittrekking Speculum Anaal<br>2) Opzettelijk uittrekken van de anus zodat deze openstaat                                      |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                  |                           |           |                           |           |
| 1) Uittrekking Penis<br>2) Opzettelijk uittrekken van de penis zodat deze uittrekken.                                            |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                  |                           |           |                           |           |
| 1) Pijn – Algemeen lichaam<br>2) Handelingen met fysieke pijn.                                                                   |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                  |                           |           |                           |           |
| 1) Pijn – Zwaar heel uw lichaam<br>2) Handelingen met een zeer grote mate aan zware pijn.                                        |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                  |                           |           |                           |           |
| 1) Pijn – Licht Algemeen lichaam.<br>2) Handelingen met pijn, maar zonder al te grote intensiteit - meer symbolisch dan serieus. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                  |                           |           |                           |           |
| 1) Sensatie Play – Algemeen<br>2) Handelingen waarbij de zintuigen en sterke gevoelens zijn betrokken.                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                  |                           |           |                           |           |
| 1) Sensatie Play - Ontbering<br>2) Handelingen waarbij je van je zintuigen wordt beroofd vaak om de overige te verhogen.         |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                  |                           |           |                           |           |
| 1) Sensatie Kaarsvet<br>2) Handelingen met kaarsvet over uw rug en kontje en balzak en penis.                                    |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                  |                           |           |                           |           |

| Activiteit                                                                                                                                                | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                           | JA / NEE                  | Opmerking | JA /NEE                   | Opmerking |
| 1) Sensatie Play - tepelstrekken<br>2) Handelingen met trekken van de beiden tepels tot de gevoelens en angsten.                                          |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Scheren - Hoofdhaar<br>2) Handelingen met het scheren van hoofdhaar kaal.                                                                              |                           |           |                           |           |
| :                                                                                                                                                         |                           |           |                           |           |
| 1) Sensatie Play - Hot Waxen.<br>2) Handelingen met het waxen op uw borst-buik-benen-armen-schaamhaar-achterwerk-rug-kontje anaal.                        |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Sensatie Play – ijsblokjes<br>2) Handelingen met ijsblokjes over uw rug borst – buik.                                                                  |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Sensatie Play – Naalden<br>2) Handelingen met betrekking tot de gevoelens en angsten veroorzaakt door het gebruik van naalden door uw penis en tepels. |                           |           |                           |           |
| Opmerkingen:                                                                                                                                              |                           |           |                           |           |
| 1) Sensatie Play - Kietelen<br>2) Handelingen met betrekking tot de gevoelens van kietelen aan uw voeten en buik en borst.                                |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                           |                           |           |                           |           |

## Vernedering en Ondergeschiktheid

| Activiteit                                                                                                                                                                                      | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                                                                 | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Knielen voor straf.<br>2) De handeling van knielen om onderdanigheid aan te duiden.                                                                                                          |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Kruipen met handen & voeten<br>2) Kruipen op handen en voeten om onderdanigheid tonen aan de Meester.                                                                                        |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Discipline<br>2) Onderwerping aan / of ontvangst van discipline van de van de Meester.                                                                                                       |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Onderzoek – Fysiek training<br>2 Uw lichaam fysiek laten trainen door de Meester zodat je veel kan afzien en uitgeput geraken van Squaten – buikspieren oefening benen-rug schouders pompen. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Vernedering - Privé<br>2) Handelingen waarbij je wordt vernederd. gedegradeerd of beschaamd in een privé Omgeving.                                                                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Vernedering - Openbaar<br>2) Handelingen waarbij je wordt vernederd. gedegradeerd of beschaamd tegenover anderen.                                                                            |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Vernedering - Verbaal<br>2) Handelingen waarbij je wordt vernederd. gedegradeerd of beschaamd door de woorden van de Meester zoals het scheldwoorden.                                        |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |

| Activiteit                                                                                                                                                | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                           | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Vernedering - Spugen<br>2) Handeling waarbij uw Meester slaaf in het gezicht wordt gespuugd.                                                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Likken de meester lichaam.<br>2) Je tong op het lichaam van uw Meester likken en zijn voeten en anus.                                                  |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Commando van de meester<br>2) Op commando van de Meester een ander persoon zijn lichaam te likken.                                                     |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Dienen (algemeen)<br>2) Bevelen uitvoeren door uw Meester in dienen van uw meester en in dienen van vrienden van de Meester.                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Dienen - Art<br>2) Een ander dienen, hun plezier voor de jouwe laten gaan, als een (meestal immobiel) kunstwerk zoals een standbeeld.                  |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Dienen - Asbak<br>2) Uw Meester dienen met plezier voor laten gaan, een deel van je lichaam gebruiken als een asbak voor hun sigaretten- of sigarenas. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Dienen - Asbak<br>2) Uw mond gebruiken als asbak. Alleen de as van sigaretten..                                                                        |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                           |                           |           |                           |           |

| Activiteit                                                                                                                                                           | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                                      | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Dienen – Meubilair.<br>2) Uw Meester dienen als een meubelstuk. Zitstoel<br>voetenbank.                                                                           |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Dienen huishoudelijk werk<br>2) huishoudelijke taken uitvoeren. Kuisen-<br>stofzuigen-meubilair afstoffen- tuin<br>onderhouden.                                   |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Dienen - meid<br>2) Een ander dienen, hun genot<br>voor de jouwe laten zijn, als<br>dienstmeisje. Bijvoorbeeld<br>thee serveren terwijl je een<br>uniform draagt. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Dienen - seksueel<br>2) Een ander dienen, hun<br>plezier voor de jouwe<br>stellen, op elke seksuele<br>manier die hen behaagt.                                    |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Laarzen en leder likken.<br>2) De laarzen van uw Meester<br>likken en van andere persoon<br>hun laarzen likken.                                                   |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Butler zijn van uw Meester<br>2) Aan brengen van dranken<br>en de tafel bedienen.                                                                                 |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Aanbidding uw kontje.<br>2) Uw kontje aan andere<br>persoon aanbidden.                                                                                            |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Voeten en lichaam likken.<br>2) Uw voeten en uw<br>lichaam aanbidden aan<br>andere persoon.                                                                       |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |

| Activiteit                                                                                                                                                                                               | Eerste vraag beantwoorden |                                                           | Tweede vraag beantwoorden |                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                          | JA / NEE                  | Opmerking                                                 | JA / NEE                  | Opmerking                                                 |
| 1) Orgasme - Controle<br>2) Controle geven over wanneer en hoe orgasmes worden ervaren - en wanneer ze dat niet zijn – aan uw Meester.                                                                   |                           |                                                           |                           |                                                           |
|                                                                                                                                                                                                          |                           |                                                           |                           |                                                           |
| 1) Orgasme Onthouding<br>2) Slaaf moet van de meester uw orgasme en sperma ophouden voor je Meester..                                                                                                    |                           |                                                           |                           |                                                           |
|                                                                                                                                                                                                          |                           |                                                           |                           |                                                           |
| 1) Seks - Onthouding<br>2) Gaan zonder seks of seksuele bevrediging, vaak op bevel van uw Meester.                                                                                                       |                           |                                                           |                           |                                                           |
|                                                                                                                                                                                                          |                           |                                                           |                           |                                                           |
| 1) Meester zijn sperma slikken.<br>2) Op bevelen van de Meester anderen personen hun sperma inslikken.                                                                                                   |                           |                                                           |                           |                                                           |
|                                                                                                                                                                                                          |                           |                                                           |                           |                                                           |
| 1) Foto's, en video's maken.<br>2) Foto's en video's laten maken, zonder hoofdmasker hetzij naakt of zich overgevend aan een bdsm sessie seksuele daad, alleen voor uw Meester zijn website te plaatsen. |                           |                                                           |                           |                                                           |
|                                                                                                                                                                                                          |                           |                                                           |                           |                                                           |
| 1) Foto's en video's maken<br>2) Foto's en video's laten maken, met hoofdmasker hetzij naakt of zich overgevend aan een seksuele bdsm sessie.                                                            | Ja<br>Nee<br>N.v.t.       | Nodig   Nieuwsgierig<br>5 4 3 2 1<br>Zachte   Harde grens | Ja<br>Nee<br>N.v.t.       | Nodig   Nieuwsgierig<br>5 4 3 2 1<br>Zachte   Harde grens |
| Als u toestemming geeft dat BDSM BELGIUM foto's en video's laten maken herkenbaar schrijft u in met ja of neen: (            )                                                                           |                           |                                                           |                           |                                                           |
| Foto's en video's worden gemaakt door professioneel fotograaf. De klant draag een hoofdmasker en alleen bedoeld voor het plaatsen op de website van BDSM BELGIUM. En worden niet gedeeld door derden.    |                           |                                                           |                           |                                                           |

## Seksualiteit

| Activiteit                                                                                                                | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                           | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Fisting - Anaal<br>2) Het plaatsen van hele hand de term “vuist” is in de anus.                                        |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Anaal neuken<br>2) Uw Meester mag u neuken zonder condoom.                                                             |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Hand Jobs<br>2) Geslachtsdelen van iemand anders met je hand plezieren.                                                |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Hetero seksualiteit – Gedwongen.<br>2) Seksuele handelingen doen van uw Meester van het andere geslacht, tegen je wil. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Hetero seksualiteit Vrijwillig<br>2) Seksuele handelingen met leden van het andere geslacht, vrijwillig.               |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Homo seksualiteit<br>2) Gedwongen seksuele handelingen met leden van het hetzelfde geslacht, tegen je wil.             |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Homo seksualiteit.<br>2) Vrijwillig seksuele handelingen met leden van het hetzelfde geslacht, vrijwillig.             |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                           |                           |           |                           |           |
| 1) Masturbatie gedwongen.<br>2) Plezieren van je eigen geslachtsdelen, met je hand, tegen je zin.                         |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                           |                           |           |                           |           |

| Activiteit                                                                                                                                           | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                      | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Masturbatie - Vrijwillig<br>2) Plezieren van je eigen geslachtsdelen, met je hand, gewillig.                                                      |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Orgasme - Op commando<br>2) Een orgasme krijgen op het bevel van uw Meester.                                                                      |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Seks Toys Openbaar Onder je kleding.<br>2) Uitgaan in het openbaar met een sex Toys (zoals een buttplug, eitje) in je lichaam, onder je kleren.   |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Seks Toys - Strap-on<br>2) Gebruiken en / of worden gepenetreerd met een kunstmatige penis die vastgemaakt is om de taille van een uw Meester.    |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Seks Toys - Vibrators<br>2) Gebruiken en / of worden gepenetreerd met een vibrerend speeltje, meestal een kunstmatige penis dildo van de Meester. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Seks – Uw Meester pijpen.<br>2) Lang dure uw Meester pijpen. En Deepthroat krijgen van uw Meester.                                                |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
| 1) Uw Meester Riemen kontje.<br>2) Uw Meester riemen lang dure kontje.                                                                               |                           |           |                           |           |
| Opmerkingen:                                                                                                                                         |                           |           |                           |           |
| 1) Soft keel neuken door uw Meester.<br>2) Hard keel neuken door uw Meester.                                                                         |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                      |                           |           |                           |           |

| Activiteit                                                                                        | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                   | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Seks - Groep<br>2) Geslachtsgemeenschap met meer dan één slaafjes.                             |                           |           |                           |           |
|                                                                                                   |                           |           |                           |           |
| 1) BDSM sessie met meerderen slaafjes.<br>2) BDSM alleen met de Meester.                          |                           |           |                           |           |
|                                                                                                   |                           |           |                           |           |
| 1) Seks - Trio<br>2) Geslachtsgemeenschap met twee andere mensen.                                 |                           |           |                           |           |
|                                                                                                   |                           |           |                           |           |
| 1) Sperma over het lichaam ontvangen.<br>2) Sperma over het gezicht ontvangen.                    |                           |           |                           |           |
|                                                                                                   |                           |           |                           |           |
| 1) Lang dure opsluiting.<br>2) Een weekend opsluiting in een groot kooi.                          |                           |           |                           |           |
|                                                                                                   |                           |           |                           |           |
| 1) Opgesloten worden met kettingen een nacht.<br>2) Opgesloten worden met kettingen twee nachten. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                   |                           |           |                           |           |

## Plas & Poep sex oftewel Uro/Copra

| Activiteit                                                                                                                                                                                      | Eerste vraag beantwoorden |           | Tweede vraag beantwoorden |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                                                                 | JA / NEE                  | Opmerking | JA / NEE                  | Opmerking |
| 1) Plassex uit vrije wil.<br>2) Gedwongen plassex.                                                                                                                                              |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Poepsex uit vrije wil.<br>2) Gedwongen poepsex.                                                                                                                                              |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Katheters uit vrij wil.<br>2) Een buis inbrengen in de urinebuis om urine te verzamelen.                                                                                                     |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Klysma's uit vrij wil.<br>2) Vloeistof (traditioneel warm water) in de darmen aanbrengen. via een buisje. Vaak om ongecontroleerde of moeilijk te beheersen uitscheiding op gang te brengen. |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Douches - Bruin<br>2) Poepen op een andere persoon.                                                                                                                                          |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Douches – Golden schouwer.<br>2) Urineren van uw Meester op uw lichaam plassen.                                                                                                              |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Toilet slaaf zijn.<br>2) Toilet slaaf zijn van vrienden van de Meester.                                                                                                                      |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Eten – Fecaliën.<br>2) Het eten van poep van uw Meester.                                                                                                                                     |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |
| 1) Dog slaafje zijn van uw Meester.<br>2) Zal u voor 100% all de bevelen correct uitvoeren.                                                                                                     |                           |           |                           |           |
|                                                                                                                                                                                                 |                           |           |                           |           |

Je kan deze checklist gebruiken als je voor 100% een afspraak zal maken met **BDSM BELGIUM**.  
 Dan mag u deze checklist opslaan in uw documenten en per mail verzenden naar!  
[bdsmbelgium6@gmail.com](mailto:bdsmbelgium6@gmail.com)

